ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการสร้างโอกาส ความเสมอภาค และเท่าเทียมกันทางสังคม			
๑.	เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
๒.	เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้	กระทรวงการคลัง	-
๓.	ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓	กระทรวงแรงงาน	อินโฟกราฟิค ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน			
๔.	คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	ภาพเคลื่อนไหว ๑ ชุด
มาตรการด้านการสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม			
๕.	อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	-

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวง ตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม "ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้" และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ "การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน"

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักนโยบายและแผน
ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๒๑ ๘๐๙๕

๑) หัวข้อเรื่อง เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เริ่มแล้ว "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" กระตุ้นเศรษฐกิจ ส่งเสริมการท่องเที่ยว

รัฐบาลได้มีนโยบายส่งเสริมการท่องเที่ยวและกระตุ้นเศรษฐกิจทั่วประเทศ จึงได้กำหนดให้กรุงเทพมหานคร และทุกจังหวัด จัดกิจกรรม **"เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย"** ในรูปแบบถนนคนเดิน (Walking Street) มุ่งสร้างรายได้ให้กับประชาชนในระดับพื้นที่ ซึ่งได้กำหนดเปิดตัวพร้อมกันในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๒

ภายในงานจะมีสินค้าหลากหลาย ทั้งของกิน ของใช้ อาทิ ผลิตภันฑ์จากผู้ประกอบการในพื้นที่ ผลิตภัณฑ์ OTOP ของดีจังหวัด สินค้าเกษตรและแปรรูป สินค้าวัฒนธรรมพื้นเมือง และยังมีการจัดโซนกิจกรรม อาทิ การแสดงดนตรี การแสดงศิลปวัฒนธรรมตามอัตลักษณ์ของแต่ละพื้นที่ โดยประชาชนที่ประสงค์จะจัดจำหน่ายสินค้า จัดการแสดง หรือกิจกรรมต่าง ๆ สามารถประสานไปยังจังหวัดได้ นอกจากนั้น ยังจัดให้มีการบริการศูนย์ดำรงธรรมเคลื่อนที่ให้บริการรับเรื่องราวร้องทุกข์ ร้องเรียนและช่วยเหลือประชาชนผู้ได้รับความเดือดร้อน ณ บริเวณงานอีกด้วย ทั้งนี้ ภายในงานจัดให้มีการควบคุมการจำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามพระราชบัญญัติควบคุมแอลกอฮอล์ พ.ศ. ๒๕๕๑ อย่างเข้มงวด

สำหรับกิจกรรม "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" จะเป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งความสุขให้กับคนไทยในช่วงเทศกาลปีใหม่ ได้เดิน กิน ชิมสินค้า และชมการแสดงที่หลากหลายอย่างจุใจ ทั้งยังช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ หมุนเวียนรายได้ให้กับพี่น้องประชาชนทุกพื้นที่ และส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัด จึงขอเชิญชวนประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมดี ๆ "เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนคนเดิน จังหวัดทั่วไทย" ได้ทุกจังหวัดทั่วประเทศ ตามสถานที่ที่แต่ละจังหวัดกำหนด

****


เดิน กิน ชิม เที่ยว
ถนนคนเดิน
จังหวัดทั่วไทย
เริ่มเปิดพร้อมกันทั่วประเทศ
22 ธันวาคม 2562
พบกับ
สินค้ามากมาย อาทิ มหกรรมอาหาร สินค้า OTOP สินค้าเกษตร ฯลฯ
กิจกรรมหลากหลาย อาทิ การแสดงประจำถิ่น การแสดงดนตรี ฯลฯ
OTOP
One Tambon One Product

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วย กรมบัญชีกลาง
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กรมบัญชีกลาง โทร ๐ ๒๑๒๗ ๗๐๐๐ ต่อ ๔๗๐๘ , ๖๓๒๗
ช่องทางการติดต่อ โทร. ๐ ๒๒๗๐ ๗๐๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้
๒) ที่มา/หลักการ

กรมบัญชีกลางได้ดำเนินการเพิ่มเติมรายการยาสำหรับรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา ในโครงการเบิกจ่ายตรงสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา (ระบบ OCPA) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาสามารถเบิกจ่ายตรงได้ โดยไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน โดยล่าสุดกรมบัญชีกลางได้มีการปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายยา ๑ รายการ และเพิ่มเติมรายการยาให้สามารถเบิกจ่ายตรงได้อีก ๑ รายการ ซึ่งจะเริ่มใช้สิทธิได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Trastuzumab ให้สามารถรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมทั้งในระยะเริ่มต้นและระยะแพร่กระจาย โดยเป็นการเพิ่มเงื่อนไขการใช้ยาให้เพิ่มขึ้นตามหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ ส่งผลให้ผู้ป่วยจะได้ประโยชน์ในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น

๒. กำหนดเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Ruxolitinib ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคพังผืดในไขกระดูก Myelofibrosis

๓) การดำเนินการ/ผลการดำเนินการ

กรมบัญชีกลางได้ออกหนังสือเวียนแจ้งส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง และประชาสัมพันธ์ข่าวสารผ่านสื่อช่องทางต่าง ๆ ของกรมบัญชีกลาง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว รวมถึงสถานพยาบาลได้รับทราบข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึง ทั้งนี้ ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา และแพทย์ผู้ทำการรักษามีแผนการรักษาด้วยยา ๒ รายการดังกล่าว ให้ดำเนินการลงทะเบียนขออนุมัติการใช้ยาในระบบ OCPA ณ สถานพยาบาลก่อน จึงจะสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงได้ ซึ่งปัจจุบันระบบ OCPA มีรายการยาสำหรับการรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาที่เบิกจ่ายตรงได้ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ รายการ และ ๓๓ เงื่อนไขข้อบ่งชี้

๔) ผลลัพธ์ของการดำเนินงาน / การแก้ไขปัญหา

ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีการพัฒนาการรักษามะเร็งแต่ละชนิดได้มากขึ้น โดยกรมบัญชีกลางจะประกาศเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้เป็นระยะ ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุด

๕) ประโยชน์ที่ประชาชนจะได้รับ

ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวเข้าถึงการรักษาโรคมะเร็งได้มากขึ้น โดยสามารถเบิกจ่ายตรงได้ ไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน เป็นการเพิ่มความสะดวกและรวดเร็ว อีกทั้ง ยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับผู้มีสิทธิ และบุคคลในครอบครัวด้วย

๖) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง เริ่มแล้ว! กรมบัญชีกลางเพิ่มรายการยารักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาให้เบิกจ่ายตรงได้

กรมบัญชีกลางได้เพิ่มเติมรายการยาสำหรับรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา ในโครงการเบิกจ่ายตรงสำหรับผู้ป่วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา (ระบบ OCPA) อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาสามารถเบิกจ่ายตรงได้ โดยไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน โดยล่าสุด กรมบัญชีกลางได้มีการปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายยา ๑ รายการ และเพิ่มเติมรายการยาให้สามารถเบิกจ่ายตรงได้อีก ๑ รายการ ซึ่งเริ่มใช้สิทธิได้ตั้งแต่วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ปรับปรุงเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Trastuzumab ให้สามารถรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านมทั้งในระยะเริ่มต้นและระยะแพร่กระจาย โดยเป็นการเพิ่มเงื่อนไขการใช้ยาให้เพิ่มขึ้นตามหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ ส่งผลให้ผู้ป่วยจะได้ประโยชน์ในการรักษาพยาบาลเพิ่มมากขึ้น

๒. กำหนดเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้ในการเบิกจ่ายค่ายา Ruxolitinib ที่ใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคพังผืดในไขกระดูก Myelofibrosis

กรมบัญชีกลางจึงขอประชาสัมพันธ์ เพื่อให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว รวมถึงสถานพยาบาลได้รับทราบข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึง ทั้งนี้ ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัวที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งและโลหิตวิทยา และแพทย์ผู้ทำการรักษามีแผนการรักษาด้วยยา ๒ รายการดังกล่าว โดยให้ดำเนินการลงทะเบียนขออนุมัติการใช้ยาในระบบ OCPA ณ สถานพยาบาลก่อน จึงจะสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงได้ ซึ่งปัจจุบันระบบ OCPA มีรายการยาสำหรับการรักษาโรคมะเร็งและโลหิตวิทยาที่เบิกจ่ายตรงได้ จำนวนทั้งสิ้น ๒๐ รายการ และ ๓๓ เงื่อนไขข้อบ่งชี้

การเพิ่มเติมรายการยาดังกล่าวจะทำให้ผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว สามารถเข้าถึงเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่มีการพัฒนาการรักษามะเร็งแต่ละชนิดได้มากขึ้น ผ่านระบบเบิกจ่ายตรง ไม่ต้องทดรองจ่ายเงินไปก่อน เป็นการเพิ่มความสะดวกและรวดเร็ว อีกทั้ง ยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายให้กับผู้มีสิทธิ และบุคคลในครอบครัวด้วย โดยกรมบัญชีกลางจะประกาศเพิ่มรายการยาและเงื่อนไขข้อบ่งชี้เป็นระยะ ๆ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาที่มีคุณภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุด

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงแรงงาน
กรม/หน่วยงาน สำนักงานประกันสังคม (สปส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ศูนย์สารนิเทศ สำนักงานประกันสังคม
ช่องทางติดต่อ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๕๖ ๒๕๓๓

๑) หัวข้อเรื่อง ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ประกันสังคมจัดให้ ผู้ประกันตนประสงค์เปลี่ยน รพ. ยื่นขอได้ภายใน ๓๑ มี.ค. ๖๓

สำนักงานประกันสังคมได้เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนสามารถขอเปลี่ยนสถานพยาบาลใหม่ได้ทุกๆ ปีๆ ละ ๑ ครั้ง เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกันตนในการใช้บริการทางการแพทย์ในกรณีมีเหตุจำเป็น และไม่ได้รับความสะดวก เช่น ย้ายที่พัก ย้ายสถานที่ทำงานใหม่

สำหรับการเลือกสถานพยาบาลในแต่ละครั้งนั้น ขอแนะนำให้ผู้ประกันตนควรเลือกด้วยตนเอง โดยให้คำนึงถึงความสะดวก ความพึงพอใจและประโยชน์ในการขอรับบริการทางการแพทย์ และสถานพยาบาลที่เลือกจะต้องเป็นสถานพยาบาลในจังหวัดที่ผู้ประกันตนทำงานอยู่ หรือพักอาศัยในเขตรอยต่อของจังหวัดดังกล่าว สำหรับผู้ประกันตนที่ไม่ประสงค์เปลี่ยนสถานพยาบาลสามารถใช้สิทธิรับบริการทางการแพทย์จากสถานพยาบาลตามสิทธิเดิมได้จนสิ้นสุดความเป็นผู้ประกันตน กรณีสิ้นสภาพจากความเป็นผู้ประกันตนสามารถใช้สิทธิต่อไปได้อีก ๖ เดือนนับแต่วันที่สิ้นสภาพ

ทั้งนี้ ผู้ประกันตนสามารถยื่นขอเปลี่ยนสถานพยาบาลได้**ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๓** โดยผู้ประกันตนสามารถทำการเปลี่ยนสถานพยาบาลได้หลายช่องทาง อาทิ ยื่นแบบการเลือกสถานพยาบาลในการรับบริการทางการแพทย์ (สปส. ๙-๐๒) ที่สำนักงานประกันสังคมทุกแห่งทั่วประเทศ หรือทำรายการผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เว็บไซต์ www.sso.go.th หรือที่ Applications: SSO Connect โดยผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบรายชื่อสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการประกันสังคมในปี ๒๕๖๓ ได้ที่เว็บไซต์ประกันสังคม www.sso.go.th หรือที่สายด่วน ๑๕๐๖

****

สำนักงานประกันสังคม เปิดโอกาสให้ผู้ประกันตน เปลี่ยน รพ.ประจำปี 63 เริ่ม 16 ธ.ค. 62 นี้

สำนักงานประกันสังคมเปิดโอกาสให้ผู้ประกันตนสามารถขอเปลี่ยนสถานพยาบาลได้ ปีละ 1 ครั้ง ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึงวันที่ 31 มีนาคมของทุกปี

ปี 2563 ผู้ประกันตนสามารถยื่นเรื่องขอเปลี่ยนสถานพยาบาล ได้ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2562 นี้เป็นต้นไป

กระทรวงแรงงาน สำนักงานประกันสังคม



เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้ประกันตนที่มีเหตุจำเป็น เช่น ย้ายที่พักอาศัย ย้ายสถานที่ทำงาน หรือผู้ประกันตนที่ประสงค์จะเปลี่ยนสถานพยาบาลเพื่อความพึงพอใจในการขอรับบริการทางการแพทย์



เอกสารการขอรับบริการทางการแพทย์

โดยในปี 2563 จะเปิดให้เปลี่ยนสถานพยาบาลได้

ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2562

จนถึง 31 มีนาคม 2563

สามารถยื่นแบบเลือกสถานพยาบาล สปส.9-02 ได้ที่สำนักงานประกันสังคมกรุงเทพมหานคร พื้นที่ / จังหวัด / สาขา ทุกแห่งทั่วประเทศ

ทำรายการผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ที่เว็บไซต์ www.sso.go.th หรือทำรายการผ่าน Applications SSO Connect



- ☑ บัตรประจำตัวประชาชน
- ☑ กรณีคนต่างด้าวบัตรประกันสังคมและหนังสือเดินทาง (Passport) หรือบัตรประจำตัวซึ่งไม่มีสัญชาติไทย (บัตรชมพู)



**ผู้ประกันตนสามารถตรวจสอบรายชื่อสถานพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการประกันสังคมในปี 2563 ได้ที่เว็บไซต์ประกันสังคม www.sso.go.th หรือที่สายด่วน 1506 ตลอด 24 ชั่วโมง



กระทรวงแรงงาน สำนักงานประกันสังคม CONTACT CENTER 1506 www.sso.go.th (ข้อมูล ณ ธ.ค. 2562)

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง คนพร้อม - รถพร้อม ศึกษาเส้นทาง เดินทางปลอดภัย

สำหรับในช่วงเทศกาลส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ที่ใกล้จะมาถึงนี้ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ขอให้ประชาชนที่กำลังวางแผน เตรียมความพร้อมกลับภูมิลำเนาให้เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ การตรวจสอบสภาพรถรถให้สามารถใช้งานได้อย่างปลอดภัย การศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย นับเป็นปัจจัยสำคัญที่ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และขอแนะนำข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ ดังนี้

๑. เตรียมสภาพร่างกายให้พร้อมขับรถ โดยผู้ขับขี่ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ ๗ - ๘ ชั่วโมง ไม่อดนอนติดต่อกันหลายวัน เพื่อป้องกันการง่วงและหลับใน

๒. หลีกเลี่ยงปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการง่วงนอน โดยผู้ขับขี่ต้องไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ทานยาที่มีฤทธิ์กดประสาท เพราะทำให้ประสิทธิภาพในการขับรถลดลง

๓. ตรวจสอบรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน โดยหมั่นตรวจสอบระบบเบรกให้สามารถหยุดรถได้ในระยะทางที่ปลอดภัย ยางรถยนต์อยู่ในสภาพสมบูรณ์และเติมลมยางตามค่าที่กำหนด สัญญาณไฟมีแสงไฟส่องสว่างทุกดวง และเครื่องยนต์ทำงานได้ตามปกติ ไม่มีสัญลักษณ์เตือนบนหน้าปัดรถ กรณีรถมีอาการผิดปกติให้นำรถเข้าศูนย์บริการ เพื่อซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพปลอดภัย รวมถึงจัดเตรียมอุปกรณ์ฉุกเฉินไว้ประจำรถ อาทิ ยางอะไหล่ สายพ่วงแบตเตอรี่ ชุดอุปกรณ์ลาก พ่วง จูง พร้อมศึกษาวิธีใช้งาน จะได้นำมาใช้ในการแก้ไขสถานการณ์ฉุกเฉินทันท่วงที

๔. ศึกษาและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยตรวจสอบข้อมูลเส้นทางจากแผนที่ เว็บไซต์ หรือแอพพลิเคชันแนะนำเส้นทาง วางแผนและเลือกใช้เส้นทางที่ปลอดภัย โดยเพิ่มความระมัดระวังเมื่อขับรถผ่านเส้นทางที่ชำรุด อยู่ระหว่างการซ่อมแซมหรือเส้นทางที่ไม่คุ้นเคย

ทั้งนี้ การเรียนรู้ข้อควรปฏิบัติในการเตรียมพร้อมก่อนขับรถ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุทางถนน และเพิ่มความปลอดภัยในการเดินทาง

“ขับรถมีน้ำใจ รักษาวินัยจราจร”
ด้วยความห่วงใยจากกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๓๒ / ๒๕๖๒ วันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๒

กระทรวง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
กรม/หน่วยงาน กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
ช่องทางการติดต่อ ๐ ๒๒๗๘ ๘๔๐๐ - ๑๙ หรือ E-mail : info@deqp.mail.go.th

๑) หัวข้อเรื่อง อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง อย่าลืม!! งดให้ถุงพลาสติกทั่วประเทศ เริ่มต้น ๑ มกราคม ๖๓ นี้

ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป ในห้างสรรพสินค้า ซุปเปอร์มาร์เก็ต และร้านสะดวกซื้อจะงดให้บริการถุงพลาสติก เพื่อลดและเลิกใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว (Single – Use Plastic) ที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมภายใต้ Roadmap การจัดการขยะพลาสติก พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๗๓

ผลที่คาดว่าจะได้รับ คือ ปริมาณขยะถุงพลาสติกหูหิ้วลดลง ๔๕,๐๐๐ ล้านใบต่อปี ส่งผลให้ปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัดลดลง ๒๒๕,๐๐๐ ตันต่อปี และหน่วยงานภาครัฐประหยัดงบประมาณในการจัดการขยะมูลฝอยได้ ๓๔๐ ล้านบาทต่อปี รวมทั้งประหยัดพื้นที่รองรับและกำจัดขยะมูลฝอยในการฝังกลบได้ประมาณ ๖๑๖ ไร่

จึงขอเชิญชวนประชาชนทุกท่าน เตรียมถุงผ้า หรือตะกร้าของท่านให้พร้อม สำหรับใช้บริการในห้างสรรพสินค้า ซุปเปอร์มาร์เก็ต และร้านสะดวกซื้อต่าง ๆ โดยเริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓ เป็นต้นไป

****